



REGULAMENTO GERAL

1. O CAMPEONATO

O Circuito Planalto Médio de MTB é um campeonato amador, criado em 2018, com o propósito de fomentar o esporte, a saúde e a integração entre ciclistas de toda a região. Desde sua primeira edição, o circuito vem crescendo ano após ano, oferecendo uma oportunidade acessível para que atletas iniciantes e experientes participem de provas desafiadoras, evoluam no esporte e vivenciem momentos de confraternização.

Ao longo de suas etapas, o circuito busca incentivar a prática regular do ciclismo, promover qualidade de vida, estimular novos talentos e fortalecer a comunidade ciclística regional. Mantendo sempre o espírito esportivo e a participação saudável, o evento se consolida como uma referência local no mountain bike.

2. ETAPAS

O Circuito Planalto Médio 2026 terá 07 etapas realizadas nas seguintes datas e cidades:

- 25 de Janeiro - Paraí - RS
- 08 de Fevereiro - Carazinho - RS
- 22 de Março - Marau - RS
- 30 de Agosto - Sananduva - RS
- 13 de Setembro - Tapejara - RS
- 18 de Outubro - Erechim - RS
- 01 de Novembro - Passo Fundo - RS

3. CATEGORIAS

3.1. Light - Amador

- MASCULINO: Todas as idades, a partir dos 14 anos;
- FEMININO: Todas as idades, a partir dos 14 anos;



CIRCUITO PLANALTO MÉDIO DE MTB

2026

Categoria que visa incluir ciclistas que estão iniciando nas competições. Os 5 atletas mais bem ranqueados do campeonato da categoria LIGHT (amador) de 2025 (feminino e masculino), não poderão continuar nesta categoria para o campeonato 2026. Estes atletas obrigatoriamente deverão subir para categorias de trajeto Sport ou Pró. O trajeto deve ter de 25km até 35km com nível técnico fácil, podendo ser o mesmo trajeto definido para o Cicloturismo.

3.2. Sport

Trajeto com tempo de prova de 2 horas até 3 horas (esse horário é caracterizado pelo tempo de prova estimado para os primeiros participantes a concluirão).

Este trajeto deve ter as seguintes categorias:

- JÚNIOR: Nascidos a partir de 2009 (Até 17 anos). Categoria unissex.
- MASCULINO SUB 30: Nascidos em 1997 a 2008 (18 a 29 anos)
- MASCULINO MASTER A: Nascidos em 1987 a 1996 (30 a 39 anos)
- MASCULINO MASTER B: Nascidos em 1977 a 1986 (40 a 49 anos)
- MASCULINO MASTER C1: Nascidos até 1972 a 1976. (50 a 54 anos)
- MASCULINO MASTER C2: Nascidos até 1967 a 1971. (55 a 59 anos)
- MASCULINO VETERANO: Nascidos até 1966 (60 anos acima)
- FEMININO SUB 30 Nascidas até 1997 (até 29 anos)
- FEMININO MASTER A: Nascidas em 1987 a 1996 (30 a 39 anos)
- FEMININO MASTER B: Nascidas até 1977 a 1986 (40 a 49 anos)
- FEMININO MASTER C: Nascidas até 1976 (50 anos ou acima)
- MASCULINO NELORE: Peso igual ou mais de 100 kg (1x na retirada do kit, sem sapatilha, capacete, nada nos bolsos). Caso não atinja 100kg, pode competir, mas só receberá pontuação, se concluir o trajeto = 5 pontos.
- PCD: Pessoa Com Deficiência (uma ou mais de uma) Necessidades Especiais. Categoria unissex e sem restrição de idade.

Os 5 atletas mais bem ranqueados do campeonato da categoria Sub 30, Master A, e Master B, do trajeto sport de 2025, não poderão continuar nesta categoria para o campeonato 2026. Estes atletas obrigatoriamente deverão subir para categorias de trajeto Pró.



CIRCUITO PLANALTO MÉDIO DE MTB

2026

3.3. Pró

Trajeto com tempo de prova de 2:30 horas até 3:00 horas (esse horário é caracterizado pelo tempo de prova estimado para os primeiros participantes a concluírem).

Este trajeto deve ter as seguintes categorias:

- ELITE MASCULINO: Idade livre, Critério Técnico
- ELITE FEMININA: Idade livre, Critério Técnico
- MASCULINO SUB-30: Nascidos em 1997 a 2008 (18 a 29 anos)
- MASCULINO MASTER A1: Nascidos em 1992 a 1995 (30 a 34 anos)
- MASCULINO MASTER A2: Nascidos em 1987 a 1991 (35 a 39 anos)
- MASCULINO MASTER B1: Nascidos em 1982 a 1986 (40 a 44 anos)
- MASCULINO MASTER B2: Nascidos em 1977 a 1981 (45 a 49 anos)
- E-BIKE (bicicleta elétrica): Unissex e sem restrição de idade.

Os campeões das categorias Sub 30(pró), Master A1 e Master A2 de 2025, deverão participar do circuito 2026 obrigatoriamente na categoria ELITE.

3.4. Mudança de categoria

O Ciclista que trocar de categoria no curso do circuito, perde os pontos adquiridos até então.

Não será admitida migração de pontos.

4. PONTUAÇÃO POR ETAPAS

- 1º lugar: 15 pontos
- 2º lugar: 12 pontos
- 3º lugar: 10 pontos
- 4º lugar: 08 pontos
- 5º lugar: 07 pontos
- 6º lugar: 06 pontos
- 7º lugar: 05 pontos
- 8º lugar: 04 pontos



CIRCUITO PLANALTO MÉDIO DE MTB

2026

- 9º lugar: 03 pontos
- 10º lugar: 02 pontos

Todo ciclista que concluir o trajeto, receberá 05 pontos de bonificação. A partir do 10º lugar o atleta receberá apenas esses 05 pontos.

Deverá ser feito o descarte de 01 (uma) etapa para a somatória no final do circuito.

Para ciclistas que abdicarem de competir, para estar na organização do evento em sua cidade, terá bônus de **10 pontos**.

Na primeira e última etapa do Circuito, que em 2026 será na cidade de Paraí e Passo Fundo respectivamente, a pontuação da etapa para quem participar ou trabalhar terá um acréscimo de 05 pontos. (Ex.: 5º lugar: 07 pontos + 05 pontos bonificação = 12 pontos + 05 pontos extras = 17 pontos nesta etapa).

5. PREMIAÇÕES

Ao final de todas as etapas programadas pelo calendário, sairá a classificação geral por categoria, onde serão conhecidos os Campeões Planalto Médio 2026.

5.1. Premiação da Etapa

Cada etapa deverá premiar com troféus todas as categorias oficiais do CPM com as quantidades definidas abaixo:

- 03 TROFEUS: Sport Junior, Sport PCD, Sport Feminina Master C e Pró Elite Feminina.
- 05 TROFEUS: **Amador** - Feminina e Masculino / **Sport** - Sub-30 Masc. e Fem., Master A Masc. e Fem., Master B Masc. e Fem., Master C1, Master C2, Veteranos, Nelore / **Pró** – Elite Masc., Sub-30, Master A1, Master A2, Master B1, Master B2, E-bike

O organizador da etapa deverá disponibilizar medalha de participação a todos que concluirão o trajeto, inclusive o cicloturismo.

A cerimônia de premiação deverá iniciar preferencialmente antes das 13:00 horas, do mesmo dia.

5.2. Premiação da Geral

Na etapa final serão premiados com troféu do CPM, os competidores que somarem a maior pontuação em cada categoria (com 01 descarte de etapa);

Essa premiação segue a quantidade definida no item 5.1.

Para receber a premiação final do ranking o atleta deverá ter participado no mínimo 04 etapas.



CIRCUITO PLANALTO MÉDIO DE MTB

2026

Caso ocorra empate ao final do Circuito, serão obedecidos os seguintes critérios de desempate, nesta ordem:

- 1º Maior número de participação em etapas no ano.
- 2º Melhor colocado na última etapa.

5.3. Pontuação e premiação das equipes mais competitivas

As equipes participantes, receberão pontuação em cada etapa (cada atleta, que concluir o trajeto somará 05 pontos + a pontuação correspondente ao resultado obtido na classificação de etapa).

Serão premiados com troféu as 03 equipes que somarem mais pontos.

A premiação será realizada com troféus na última etapa do circuito.

O nome da equipe deverá estar na inscrição do atleta, em cada etapa, (atleta que participa de Equipe e tem patrocinadores, realizar inscrição: 1º Nome da equipe e após patrocinadores). Caso seja necessário durante o ano a troca de Equipe, deverá ser avisado um membro da Diretoria do Circuito, porém os pontos já computados não poderão ser trocados.

6. INSCRIÇÕES

Cada inscrição dá direito a um kit com placa de identificação (numeral), seguro atleta, brindes dos patrocinadores (se houver), café da manhã e água nos pontos de hidratação, todos por responsabilidade de cada etapa.

Os organizadores da etapa deverão providenciar forma de realização da inscrição para os atletas através da internet.

** Menores de 18 anos, deverão preencher os campos do formulário “CPF e RG” com os dados dos seus responsáveis legais. O responsável deverá confeccionar uma autorização para participação de menores em evento esportivo que deverá ser apresentada no momento da retirada do kit participante. Caso essa autorização não seja apresentada, fica a organização isenta de responsabilidade sobre a participação ou consequências;*

7. PLACAS DE IDENTIFICAÇÃO

Todos ciclistas que se inscreverem na competição receberão uma placa de identificação (numerais) com chip;

As placas deverão ter numeração por categoria. As cores das placas ficam a critério da organização do evento visando o melhor andamento da prova.



8. EQUIPAMENTOS

É obrigatório o uso de bicicletas tipos Mountain Bike, óculos, capacete. Participantes que desobedecerem a essa recomendação serão desclassificados e perderão a pontuação do circuito.

Não será permitida a troca de bicicleta durante a etapa.

Obs.: XCO no ponto de apoio, previamente determinado pela organização, poderá receber assistência técnica, e ou (troca de peças, corrente, K7, roda pneus etc...)

9. TRAJETOS

Os trajetos podem aumentar ou diminuir conforme as condições das estradas e trilhas de cada região.

O roteiro de prova poderá passar por todos os tipos de vias, como estradas de terra, trilhas naturais, propriedades particulares e estradas pavimentadas, exigindo total atenção dos atletas prevalecendo as leis de trânsito quando em vias públicas.

A organização da etapa poderá alterar o percurso da prova, sem aviso prévio, por questões de segurança ou de força maior (chuva, barro, obstrução de trajeto, problemas na via).

O cicloturismo tem a largada separada, após as categorias da prova.

9.1. Alimentação e apoio:

O organizador deverá disponibilizar no mínimo 2 pontos de apoio com água aos atletas no trajeto, sendo o recomendado 01 ponto a cada 10km.

Preferencialmente esses pontos podem ter alimentação e kit básico para reparo de bike como bomba, câmera e graxa;

Não será admitido nenhum carro de apoio particular, fora os do organizador do evento. Somente nas etapas de XCO será permitido, em área demarcada pelo organizador, o apoio de equipe ao atleta.

9.2. Largada:

Todas as etapas deverão organizar as largadas em horários diferentes por modalidade, sendo a separação mínima:

- E-bike
- Categorias Pró
- Categorias Sport



CIRCUITO PLANALTO MÉDIO DE MTB

2026

- Categorias Amador e Cicloturismo

9.3. Segurança:

Em caso de emergência, o atleta deve avisar aos outros participantes ou o apoio mais próximo para que o resgate seja acionado. Lembramos que devido ao difícil acesso de alguns trechos do circuito, a equipe de resgate do evento utilizará dos meios de transporte disponíveis, os quais possuem limitações quanto à velocidade e progressão.

Nos trechos mais perigosos dos percursos a organização deixará placas de sinalização e staff indicando para a diminuição da velocidade e cuidado com o terreno. O participante deverá atender às sinalizações durante todo o desafio e respeitar os avisos do staff. Em caso de o atleta desrespeitar as orientações, colocando em risco sua integridade física e de outros competidores, a organização poderá penalizá-lo com a desclassificação da etapa.

9.4. Horário Corte Encerramento:

Por motivos de segurança, e para que os organizadores possam dar auxílio e atendimento de qualidade a todos os competidores, a organização estabelecerá horário de corte, encerrando os trabalhos dos fiscais de acordo com a programação de cada etapa. Os atletas que ainda estiverem no percurso deverão obrigatoriamente seguir as instruções dos fiscais ou serem conduzidos até a chegada pelos veículos da organização.

Os atletas que se recusarem a seguir as instruções do staff e horários de corte estarão automaticamente desobrigando os organizadores a prestar qualquer tipo de assistência. No momento que o ciclista acionar o carro de apoio será automaticamente desclassificado da etapa.

10. INFRAESTRUTURA

Todas etapas deverão seguir o padrão de estrutura para os eventos:

- Local adequado para retirada dos kits com máxima agilidade visando finalizar toda entrega aos competidores 30 minutos antes da largada oficial.
- Local adequado para café da manhã.
- Banheiros e vestiários com chuveiros de acordo com a quantidade de participantes, que estejam em bom funcionamento, para suprir o pré e o pós prova.
- Local adequado para almoço, quando houver. Caso a etapa não disponibilize o almoço deverá avisar a todos com antecedência, adiantar a premiação e indicar restaurantes próximos.

11. RESPONSABILIDADES



CIRCUITO PLANALTO MÉDIO DE MTB

2026

Ao enviar o formulário de inscrição, o inscrito estará participando espontaneamente e afirma que leu e está de acordo com o regulamento. Está ciente de que esta competição é um esporte de risco. Atesta que está clinicamente em condições de saúde e devidamente treinado. Concorda em observar qualquer decisão oficial da corrida relativa à possibilidade de terminá-la seguramente. Assume todos os riscos em disputar o circuito, inclusive os relativos a quedas, contatos com outros participantes, assalto, efeitos do clima, incluindo alto calor ou umidade, condições do circuito e do tráfego.

Tendo em vista esta renúncia de direitos e conhecendo todos estes fatos já citados, aceita a inscrição e isenta os organizadores, todos seus patrocinadores, apoiadores, seus representantes ou sucessores de todas as reclamações ou responsabilidades.

Concede permissão à organização, para que utilize sua imagem em fotos, filmes, gravações, etc. para divulgação que mostre a sua participação.

11.1. Termo de Responsabilidade

Todos os participantes ao se inscreverem estarão automaticamente concordando com todas as regras acima. Menores de idade deverão colocar os números do CPF e RG de seus responsáveis nos campos pertinentes do formulário e deverão apresentar autorização por escrito e assinado pelo seu tutor legal.

As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão decididas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

11.2. Outras Considerações

A organização não se responsabiliza por objetos dos atletas esquecidos ou deixados sob a responsabilidade dos fiscais ou qualquer outra pessoa relacionada ao evento, ou que venha a perder ou danificar durante o trajeto.

A organização da prova bem como seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

O atleta poderá prosseguir pelo percurso a pé, desde que sua bicicleta esteja presente (carregada, arrastada ou empurrada) pelo próprio atleta. Um atleta separado de sua bicicleta estará proibido de prosseguir pelo percurso da prova, podendo ser desclassificado.

Não será permitido qualquer tipo de apoio e acompanhamento com veículo nas etapas de XCM, sendo cada atleta responsável em levar junto suas câmaras reserva, bomba e kit de ferramentas para algum reparo. Nas etapas de XCO a equipe poderá auxiliar o atleta em área delimitada pelo organizador.

A organização da prova, deverá adotar medidas sanitárias, para evitar disseminação do COVID 19, (uso se máscara, lavar as mãos, e utilizar álcool em gel, manter uma distância segura dos demais participantes, até o momento da largada.

Cada etapa fica livre para decidir como irá liberar os trajetos aos atletas.



12. REGRAS GERAIS E PUNIÇÕES

O participante poderá ser penalizado pela organização caso seja flagrado jogando lixo de qualquer espécie no trajeto e/ou áreas públicas, salvo nos pontos de apoio onde a organização deve recolher os lixos.

Para receber o prêmio do ranking geral é obrigatório o atleta participar da última etapa, bem como o mínimo de etapas estipulado no item 5.2. O não cumprimento dessa regra, ocasionará a exclusão dos pontos do mesmo, o atleta abaixo da colocação assume a posição e assim subsequente. (Em caso de problemas de saúde na ultima etapa com atestado médico enviado 24 horas antes do início da etapa, será considerado a pontuação).

12.1. Código de conduta

É proibido durante as etapas:

- Agressões físicas;
- Assédio moral/sexual;
- Discriminação de qualquer tipo;
- Ofensas verbais;
- Tumultuar os eventos;
- Desacatar os organizadores, staff ou sinalizações;

12.2. Código de conduta público

Ao público geral que não estiver inscrito no evento, mas deseja acompanhar o atleta na etapa é proibido os itens abaixo, podendo haver punição ao atleta que for (familiar, amigo e/ou acompanhante).

- Entrar no percurso;
- Acompanhar o atleta com qualquer meio de locomoção.
- Fornecer apoio, sem ser nos devidos lugares estipulados pela organização.
- Agressões físicas;
- Assédio moral/sexual;
- Discriminação de qualquer tipo;
- Ofensas verbais;
- Tumultuar os eventos;

12.3. Punições



CIRCUITO PLANALTO MÉDIO DE MTB

2026

Os organizadores das etapas juntamente com a diretoria do Circuito devem classificar o ocorrido em quatro tipos de penalidades:

- Leve: advertência e perca de 5 pontos no ranking;
- Média: advertência e perca de 10 pontos no ranking;
- Graves: Desclassificação da Etapa
- Gravíssima: Expulsão do circuito.

Se o atleta somar mais de 3 advertências leves e/ou médias ocasionará na expulsão do circuito.

12.4. Exemplos de penalidades

- Leve:
 - Descartar lixo em local inadequado;
 - Não seguir pequenas orientações antes e durante a prova;
- Média:
 - Ofensa verbal a qualquer pessoa;
 - Receber ajuda externa fora do local designado;
- Grave:
 - Agressão física leve;
 - Desacato grave a qualquer pessoa;
 - Ser resgatado e/ou rebocado durante a prova;
 - Informações incorretas / falsas no preenchimento da inscrição.
 - Realize manobras ou atitudes desleais contra outros ciclistas.
 - Complete a prova sem o número de identificação.
 - Troque de bicicleta ou ciclista.
 - Corte caminho ou não passe por caminho demarcado pela organização.
- Gravíssima:
 - Agressão física séria;
 - Assédio moral/sexual;
 - Discriminação de qualquer tipo;
 - Ameaças a atletas, público ou organização, antes, durante e após a etapa.
 - Sabotagem dos equipamentos;



CIRCUITO PLANALTO MÉDIO DE MTB

2026

- Caso de doping confirmado por denuncia e evidencias claras;

Casos omissos serão julgados pela comissão organizadora da prova e a atual diretoria do circuito planalto médio de MTB.

13. DUVIADAS E INFORMAÇÕES

Cada etapa deverá contar com uma comissão responsável pela organização da prova, nela deve conter no mínimo um integrante da diretoria do CPM, que será responsável pelas informações gerais da prova, respondendo duvidas dos atletas e repassando todas informações essenciais nos dois grupos de Whatsapp do Circuito. Para ter acesso ao grupo acesse o Instagram @circuitoplanaltomedio e acesse o link na bio de acesso ao grupo.