

REGULAMENTO GERAL

1. ETAPAS

O Circuito Planalto Médio 2025 terá 08 etapas realizadas nas seguintes datas e cidades:

- 26 de Janeiro - Paráí - RS
- 09 de Fevereiro - Carazinho - RS
- 16 de Março - Marau - RS
- 31 de Agosto - Sananduva - RS
- 14 de Setembro - Tapejara - RS
- 05 de Outubro - Erechim - RS
- 26 de Outubro - Passo Fundo - RS
- 16 de Novembro - Casca - RS

2. CATEGORIAS

2.1. Estreante

Categoria que visa incluir ciclistas que estão iniciando nas competições. O ciclista pode participar apenas um ano nessa modalidade e a partir do próximo ano deve se inscrever na categoria que se encaixa do trajeto sport ou pró. O trajeto deve ter de 25km até 35km com nível técnico fácil, podendo ser o mesmo trajeto definido para o Cicloturismo.

- MASCULINO: Todas as idades, a partir dos 14 anos;
- FEMININO: Todas as idades, a partir dos 14 anos;

2.2. Sport

Trajeto com tempo de prova de 2 horas até 3 horas (esse horário é caracterizado pelo tempo de prova estimado para os primeiros participantes a concluírem).

Este trajeto deve ter as seguintes categorias:

- JÚNIOR: Nascidos a partir de 2008 (Até 17 anos)
- SUB 30: Nascidos em 1996 a 2007 (18 a 29 anos)
- MASTER A: Nascidos em 1986 a 1995 (30 a 39 anos)
- MASTER B: Nascidos em 1976 a 1985 (40 a 49 anos)
- MASTER C1: Nascidos até 1971 a 1975. (50 a 54 anos)
- MASTER C2: Nascidos até 1966 a 1970. (55 a 59 anos)



CIRCUITO PLANALTO MÉDIO

EDIÇÃO 2025



- VETERANO: Nascidos até 1965 (60 anos acima)
- FEMININO SUB 30 Nascidas até 1996 (até 29 anos)
- FEMININO MASTER A: Nascidas em 1986 a 1995 (30 a 39 anos)
- FEMININO MASTER B: Nascidas até 1976 a 1985 (40 a 49 anos)
- FEMININO MASTER C: Nascidas até 1975 (50 anos ou acima)
- NELORE: Peso igual ou mais de 95 kg (1x na retirada do kit, sem sapatilha, capacete, nada nos bolsos). Caso não atinja 95kg, pode competir, mas só receberá pontuação, se concluir o trajeto = 5 pontos.
- PCD: Pessoa Com Deficiência (uma ou mais de uma) Necessidades Especiais. Categoria unissex e sem restrição de idade.

2.3. Pró

Trajetos com tempo de prova de 2:30 horas até 3 horas (esse horário é caracterizado pelo tempo de prova estimado para os primeiros participantes a concluírem).

Este trajeto deve ter as seguintes categorias:

- ELITE MASCULINO: Idade livre, Critério Técnico
- SUB-23: Nascidos a partir de 2003 (até 22 anos)
- SUB-30: Nascidos em 1996 a 2002 (23 a 29 anos)
- MASTER A1: Nascidos em 1991 a 1995 (30 a 34 anos)
- MASTER A2: Nascidos em 1986 a 1990 (35 a 39 anos)
- MASTER B1: Nascidos em 1981 a 1985 (40 a 44 anos)
- MASTER B2: Nascidos em 1976 a 1980 (45 a 49 anos)
- E-BIKE (bicicleta elétrica): Unissex e sem restrição de idade.

2.4. Mudança de categoria

O Ciclista que trocar de categoria no curso do circuito, perde os pontos adquiridos até então.

Não será admitida migração de pontos.

3. PONTUAÇÃO POR ETAPAS

1º lugar: 15 pontos

2º lugar: 12 pontos

3º lugar: 10 pontos

4º lugar: 08 pontos

5º lugar: 07 pontos

6º lugar: 06 pontos

7º lugar: 05 pontos

8º lugar: 04 pontos

9º lugar: 03 pontos





CIRCUITO PLANALTO MÉDIO EDIÇÃO 2025



10º lugar: 02 pontos

- Todo ciclista que concluir o trajeto, receberá 05 pontos de bonificação. A partir do 10º lugar o atleta receberá apenas esses 05 pontos.

- Para ciclistas que abdicarem de competir, para estar na organização do evento em sua cidade, terá bônus de **10 pontos**.

- Na última etapa do Circuito, que em 2025 será na cidade Casca, a pontuação da etapa para quem participar ou trabalhar será **dobrada**. (Ex.: 5º lugar: 07 pontos + 05 pontos bonificação = 12 pontos * 2 = 24 pontos nesta etapa).

- O organizador da etapa deverá disponibilizar medalha de participação a todos que concluírem o trajeto, inclusive o cicloturismo.

- A cerimônia de premiação deverá iniciar-se preferencialmente antes das 13:00 horas, do mesmo dia.

4. PONTUAÇÃO E PREMIAÇÃO GERAL

Ao final de todas as etapas programadas pelo calendário, sairá a classificação geral por categoria, onde serão conhecidos os Campeões Planalto Médio 2025.

4.1. Pontuação particular

- Serão premiados com troféu do CPM, os 05 competidores que somarem a maior pontuação em cada categoria (com 01 descarte de etapa);

- Serão premiados com uma **camisa de ciclismo de campeão** os competidores que atingirem o primeiro lugar na geral de cada categoria;

- Deverá ser feito o descarte de 01 (uma) etapa para a somatória no final do circuito.

- Caso ocorra empate ao final do Circuito, serão obedecidos os seguintes critérios de desempate, nesta ordem:

1º Maior número de participação em etapas no ano.

2º Melhor colocado na última etapa.

4.2. Pontuação das equipes mais competitivas

As equipes participantes, receberão pontuação em cada etapa (cada atleta, que concluir o trajeto somará 05 pontos + a pontuação correspondente ao resultado obtido na classificação de etapa).

Serão premiados com troféu as 03 equipes que somarem mais pontos.

A premiação será realizada com troféus na última etapa do circuito.

O nome da equipe deverá estar na inscrição do atleta, em cada etapa, (atleta que participa de Equipe e tem patrocinadores, realizar inscrição: 1º Nome da equipe e após patrocinadores).

5. INSCRIÇÕES





CIRCUITO PLANALTO MÉDIO EDIÇÃO 2025



Cada inscrição dá direito a um kit com placa de identificação (numeral), brindes dos patrocinadores (se houver), água nos pontos de hidratação.

Os organizadores da etapa deverão providenciar forma de realização da inscrição para os atletas através da internet.

** Menores de 18 anos, deverão preencher os campos do formulário "CPF e RG" com os dados dos seus responsáveis legais. O responsável deverá confeccionar uma autorização para participação de menores em evento esportivo que deverá ser apresentada no momento da retirada do kit participante. Caso essa autorização não seja apresentada, fica a organização isenta de responsabilidade sobre a participação ou consequências;*

5.1. Identificação

Todos ciclistas que se inscreverem na competição receberão uma placa de identificação (numerais) com chip; As placas deverão ter numeração por categoria. As cores das placas ficam a critério da organização do evento visando o melhor andamento da prova.

5.2. Equipamentos

É obrigatório o uso de bicicletas tipos Mountain Bike, óculos, capacete. Participantes que desobedecerem a essa recomendação serão desclassificados e perderão a pontuação do circuito.

Não será permitida a troca de bicicleta durante a etapa.

Obs.: XCO no ponto de apoio, previamente determinado pela organização, poderá receber assistência técnica, e ou (troca de peças, corrente, K7, roda pneus etc...)

6. TRAJETOS

Os trajetos podem aumentar ou diminuir conforme as condições das estradas e trilhas de cada região.

O roteiro de prova poderá passar por todos os tipos de vias, como estradas de terra, trilhas naturais, propriedades particulares e estradas pavimentadas, exigindo total atenção dos atletas prevalecendo as leis de trânsito quando em vias públicas.

A organização da etapa poderá alterar o percurso da prova, sem aviso prévio, por questões de segurança ou de força maior (chuva, barro, obstrução de trajeto, problemas na via).

O cicloturismo tem a largada separada, após as categorias da prova.

6.1. Alimentação e apoio:

O organizador deverá disponibilizar no mínimo 2 pontos de apoio com água aos atletas no trajeto, sendo o recomendado 01 ponto a cada 10km.

Preferencialmente esses pontos podem ter alimentação e kit básico para reparo de bike como bomba, câmera e graxa;

Não será admitido nenhum carro de apoio particular, fora os do organizador do evento. Somente nas etapas de XCO será permitido, em área demarcada pelo organizador, o apoio de equipe ao atleta.





6.2. Segurança:

Em caso de emergência, o atleta deve avisar aos outros participantes ou o apoio mais próximo para que o resgate seja acionado. Lembramos que devido ao difícil acesso de alguns trechos do circuito, a equipe de resgate do evento utilizará dos meios de transporte disponíveis, os quais possuem limitações quanto à velocidade e progressão.

Nos trechos mais perigosos dos percursos a organização deixará placas de sinalização e staff indicando para a diminuição da velocidade e cuidado com o terreno. O participante deverá atender às sinalizações durante todo o desafio e respeitar os avisos do staff. Em caso de o atleta desrespeitar as orientações, colocando em risco sua integridade física e de outros competidores, a organização poderá penalizá-lo com a desclassificação da etapa.

6.3. Horário Corte Encerramento:

Por motivos de segurança, e para que os organizadores possam dar auxílio e atendimento de qualidade a todos os competidores, a organização estabelecerá horário de corte, encerrando os trabalhos dos fiscais de acordo com a programação de cada etapa. Os atletas que ainda estiverem no percurso deverão obrigatoriamente seguir as instruções dos fiscais ou serem conduzidos até a chegada pelos veículos da organização.

Os atletas que se recusarem a seguir as instruções do staff e horários de corte estarão automaticamente desobrigando os organizadores a prestar qualquer tipo de assistência. No momento que o ciclista acionar o carro de apoio será automaticamente desclassificado da etapa.

7. RESPONSABILIDADES

Ao enviar o formulário de inscrição, o inscrito estará participando espontaneamente e afirma que leu e está de acordo com o regulamento. Está ciente de que esta competição é um esporte de risco. Atesta que está clinicamente em condições de saúde e devidamente treinado. Concorda em observar qualquer decisão oficial da corrida relativa à possibilidade de terminá-la seguramente. Assume todos os riscos em disputar o circuito, inclusive os relativos a quedas, contatos com outros participantes, assalto, efeitos do clima, incluindo alto calor ou umidade, condições do circuito e do tráfego.

Tendo em vista esta renúncia de direitos e conhecendo todos estes fatos já citados, aceita a inscrição e isenta os organizadores, todos seus patrocinadores, apoiadores, seus representantes ou sucessores de todas as reclamações ou responsabilidades.

Concede permissão à organização, para que utilize sua imagem em fotos, filmes, gravações, etc. para divulgação que mostre a sua participação.

7.1. Termo de Responsabilidade

Todos os participantes ao se inscreverem estarão automaticamente concordando com todas as regras acima. Menores de idade deverão colocar os números do CPF e RG de seus responsáveis nos campos pertinentes do formulário e deverão apresentar autorização por escrito e assinado pelo seu tutor legal.





CIRCUITO PLANALTO MÉDIO EDIÇÃO 2025



As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão decididas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

7.2. Outras Considerações

A organização não se responsabiliza por objetos dos atletas esquecidos ou deixados sob a responsabilidade dos fiscais ou qualquer outra pessoa relacionada ao evento, ou que venha a perder ou danificar durante o trajeto.

A organização da prova bem como seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

O atleta poderá prosseguir pelo percurso a pé, desde que sua bicicleta esteja presente (carregada, arrastada ou empurrada) pelo próprio atleta. Um atleta separado de sua bicicleta estará proibido de prosseguir pelo percurso da prova, podendo ser desclassificado.

Não será permitido qualquer tipo de apoio e acompanhamento com veículo nas etapas de XCM, sendo cada atleta responsável em levar junto suas câmaras reserva, bomba e kit de ferramentas para algum reparo. Nas etapas de XCO a equipe poderá auxiliar o atleta em área delimitada pelo organizador.

A organização da prova, deverá adotar medidas sanitárias, para evitar disseminação do COVID 19, (uso de máscara, lavar as mãos, e utilizar álcool em gel, manter uma distância segura dos demais participantes, até o momento da largada).

No ano de 2025 não será permitido a disponibilização de rotas em formato “.gpx” para a execução das provas, pode-se somente disponibilização de mapas do trajeto e altimetria detalhada. Em casos onde a etapa disponibilize o reconhecimento prévio da etapa, deve ser disponibilizado via aplicativos, com a ressalva escrita e clara em todos meios de comunicação que o trajeto pode sofrer mudanças sem avisos prévios e que não devem seguir o trajeto disponibilizado no dia da prova, deve se obedecer a sinalização do evento.

8. REGRAS GERAIS E PUNIÇÕES

O participante será desclassificado caso:

- I. Receba qualquer ajuda durante o percurso (exceto na área de apoio delimitada pela organização nas etapas de XCO);
- II. Seja resgatado durante a prova;
- III. Informações incorretas / falsas no preenchimento da inscrição.
- IV. Realize manobras ou atitudes desleais contra outros ciclistas.
- V. Complete a prova sem o número de identificação.
- VI. Troque de bicicleta ou ciclista.
- VII. Corte caminho ou não passe por caminho demarcado pela organização.
- VIII. Pegue carona durante a prova.
- IX. Tumultue o trabalho da organização antes, durante ou após a prova e na apuração dos resultados.
- X. Desrespeite qualquer membro da organização.
- XI. Os casos omissos serão julgados pela comissão organizadora da prova.

