



Regulamento Circuito Planalto Médio de MTB 2023



Revisão: Novembro 2022

1. Etapas / Desafios

O Circuito se desenvolverá no sistema Maratona XCM (longa distância) ou Cross Country XCO (circuito) e as etapas acontecerão no Estado do Rio Grande do Sul, nas cidades sede definidas pelo calendário oficial, sendo de responsabilidade do Bike Grupo ou entidade da cidade sede a organização total do evento, tais como percurso, sinalização, apoio, socorro, premiação e cronometragem.

O **Trajetos PRÓ** (Aproximadamente 50Km, podendo aumentar ou diminuir, conforme organização de cada etapa). Deve ter largada separada dos outros percursos conforme programação de cada etapa para maior segurança dos atletas, (Elite masculino, Sub 23, Sub 30, A1, A2, B1, B2).

O **Trajetos SPORT** (Aproximadamente 40Km, podendo aumentar ou diminuir, conforme organização de cada etapa), dos atletas (Master C, Veterano, Júnior, PNE, Nelore, Feminino Sub 30, A, B e C).



O Circuito será realizado em 10 etapas constantes no calendário oficial durante o ano de 2023.

- 29 de Janeiro - Paraí - RS
- **xx** Fevereiro - Carazinho - RS
- 19 de Março - Marau - RS
- 02 de Abril - Sananduva - RS
- **xx** de Maio - Erechim - RS
- **xx** de Junho - Ibiaçá - RS
- 27 de Agosto - Não-Me-Toque - RS
- 10 de Setembro - Tapejara - RS
- 22 de Outubro - Getúlio Vargas - RS
- 05 de Novembro - Passo Fundo - RS

2. Pontuação por etapas

- 1º lugar: 15 pontos
- 2º lugar: 12 pontos
- 3º lugar: 10 pontos
- 4º lugar: 08 pontos
- 5º lugar: 07 pontos
- 6º lugar: 06 pontos
- 7º lugar: 05 pontos
- 8º lugar: 04 pontos
- 9º lugar: 03 pontos
- 10º lugar: 02 pontos

- Todo ciclista que concluir o trajeto, receberá 05 pontos de bonificação. A partir do 10º lugar o atleta receberá apenas esses 05 pontos.

- Para ciclistas que abdicarem de competir, para estar na organização do evento em sua cidade, terá bônus de 15 pontos.

- Não será feito descarte de etapa para a somatória no final do circuito.

2.1. Pontuação das equipes mais competitivas

As equipes participantes, receberão pontuação em cada etapa (cada atleta, que concluir o trajeto somará 5 pontos + a pontuação correspondente ao resultado obtido na classificação de etapa).

A premiação com troféus na última etapa do circuito.

O nome da equipe deverá estar na inscrição do atleta, em cada etapa, (atleta que participa de Equipe e tem patrocinadores, realizar inscrição: 1º Nome da equipe e após patrocinadores).



3. Placas de identificação (numerais)

Todos ciclistas que se inscreverem nos desafios receberão uma placa de identificação (numerais) com cores diferentes entre as categorias e percursos.

A sequência numérica fica a critério da organização da etapa.

4. Responsabilidades

Ao enviar o formulário de inscrição, o inscrito estará participando espontaneamente e afirma que leu e está de acordo com o regulamento. Está ciente de que esta competição é um esporte de risco. Atesta que está clinicamente em condições de saúde e devidamente treinado. Concorde em observar qualquer decisão oficial da corrida relativa à possibilidade de terminá-la seguramente. Assume todos os riscos em disputar o circuito, inclusive os relativos a quedas, contatos com outros participantes, assalto, efeitos do clima, incluindo alto calor ou umidade, condições do circuito e do tráfego.

Tendo em vista esta renúncia de direitos e conhecendo todos estes fatos já citados, aceita a inscrição e isenta os organizadores, todos seus patrocinadores, apoiadores, seus representantes ou sucessores de todas as reclamações ou responsabilidades.

Concede permissão à organização, para que utilize sua imagem em fotos, filmes, gravações, etc. para divulgação que mostre a sua participação.

4.1. Termo de Responsabilidade

Todos os participantes ao se inscreverem estarão automaticamente concordando com todas as regras acima. Menores de idade deverão colocar os números do CPF e RG de seus responsáveis nos campos pertinentes do formulário e deverão apresentar autorização por escrito e assinado pelo seu tutor legal.

As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão decididas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

5. Inscrições

Cada inscrição dá direito a um kit com placa de identificação (numeral), brindes dos patrocinadores (se houver), água nos pontos de hidratação. Os organizadores da etapa deverão providenciar forma de realização da inscrição para os atletas, preferencialmente pela internet, ou grupos de whatsapp.

** Menores de 18 anos, deverão preencher os campos do formulário "CPF e RG" com os dados dos seus responsáveis legais. O responsável deverá confeccionar uma autorização para participação de menores em evento esportivo que deverá ser apresentada no momento da retirada do kit participante. Caso essa autorização não seja apresentada, fica a organização isenta de responsabilidade sobre a participação ou conseqüências;*



6. Percursos

O roteiro de prova passará por todos os tipos de vias, como estradas de terra, trilhas naturais, propriedades particulares e estradas pavimentadas, exigindo total atenção dos atletas prevalecendo as leis de trânsito quando em vias públicas.

A organização da etapa poderá alterar o percurso da prova, sem aviso prévio, por questões de segurança ou de força maior (chuva, barro, obstrução de trajeto, problemas na via).

Nas provas de XCM deve ser técnica com altimetria desafiadora, trilhas técnicas e fortes desafios.

Nas provas de XCO a pista é a mesma para todos os atletas sendo diferenciado o número de voltas e a quantidade de atletas, por largada conforme a categoria e número de inscritos nas respectivas categorias, sendo que se possível será dado a largada com mais de uma categoria ao mesmo tempo, a critério do organizador, considerando o nível físico e técnico entre as categorias que largarão juntas.

O cicloturismo tem a largada separada, após as categorias da prova.

7. Categorias

O ciclista deverá se inscrever na faixa etária correspondente ao ano de nascimento.

7.1. Pró

- ELITE: Idade livre, Critério Técnico
- SUB-23: Nascidos em 2001 a 2005 (18 até 22 anos)
- SUB-30: Nascidos em 1994 a 2000 (23 até 29 anos)
- MASTER A1: Nascidos em 1989 a 1993 (30 a 34 anos)
- MASTER A2: Nascidos em 1984 a 1988 (35 a 39 anos)
- MASTER B1: Nascidos em 1979 a 1983 (40 a 44 anos)
- MASTER B2: Nascidos em 1974 a 1978 (45 a 49 anos)

7.2. Sport

- JUNIOR: Nascidos até 2006 (até 18 anos)
- MASTER C: Nascidos em 1973 a 1964. (50 A 59 anos)
- VETERANO: Nascidos até 1963 (60 anos acima).
- NELORE: Peso igual ou mais de 95 kg (1x na retirada do kit, sem sapatilha, capacete, nada nos bolsos). Caso não atinja 95kg, pode competir, mas só receberá pontuação, se concluir o trajeto = 5 pontos.
- PCD: Pessoa Com Deficiência (uma ou mais de uma) Necessidades Especiais.
- FEMININO SUB 30 Nascidos até 1994 (16 a 29 anos)
- FEMININO MASTER A: nascidas em 1984 a 1993 (30 a 39 anos)
- FEMININO MASTER B: Nascidos até 1974 a 1983 (40 a 49 anos)
- FEMININO MASTER C: Nascidos até 1973 (50 anos ou acima)



7.3. Mudança de categoria:

O Ciclista que trocar de categoria ou subcategoria no curso do circuito, perde os pontos adquiridos. **Não** será admitida migração de pontos.

8. Infraestrutura e Segurança:

8.1. Alimentação e apoio:

O organizador deverá disponibilizar pelo menos 2 pontos de apoio com água potável aos atletas no trajeto PRÓ. Não será admitido nenhum carro de apoio particular, fora as do organizador do evento. Somente nas etapas de XCO será permitido, em área demarcada pelo organizador, o apoio de equipe ao atleta.

8.2. Segurança:

Em caso de emergência, o atleta deve avisar aos outros participantes ou o apoio mais próximo para que o resgate seja acionado. Serão desclassificados os atletas que, em caso de acidente ou emergência, não respeitarem as regras de segurança ou o fair play. Lembramos que devido ao difícil acesso de alguns trechos do circuito, a equipe de resgate do evento utilizará dos meios de transporte disponíveis, os quais possuem limitações quanto à velocidade e progressão.

Nos trechos mais perigosos dos percursos a organização deixará placas de sinalização e staff indicando para a diminuição da velocidade e cuidado com o terreno. O participante deverá atender às sinalizações durante todo o desafio e respeitar os avisos do staff. Em caso de o atleta desprezar as orientações, colocando em risco sua integridade física e de outros competidores, a organização poderá penalizá-lo com a desclassificação, perda de pontos ou acréscimo de até 30 min de tempo.

Atletas que não estiverem oficialmente inscritos no evento não terão direito a nenhuma estrutura oferecida pelos organizadores (hidratação, socorro médico e outros serviços) e serão retirados das provas.

Caso esses atletas causem qualquer transtorno durante a prova ou coloquem em risco a vida dos competidores a organização tomará as medidas jurídicas cabíveis.

8.3. Horário Corte Encerramento:

Por motivos de segurança, e para que os organizadores possam dar auxílio e atendimento de qualidade a todos os competidores, a organização estabelecerá horário de corte, encerrando os trabalhos dos fiscais de acordo com a programação de cada etapa. Os atletas que ainda estiverem no percurso deverão obrigatoriamente seguir as instruções dos fiscais ou serem conduzidos até a chegada pelos veículos da organização.



Os atletas que se recusarem a seguir as instruções do staff e horários de corte estarão automaticamente desobrigando os organizadores a prestar qualquer tipo de assistência. No momento que o ciclista acionar o carro de apoio será automaticamente desclassificado, tendo sua placa numérica retirada.

8.4. Equipamentos

É obrigatório o uso de bicicletas aro 26, 27,5 e 29 tipos Mountain Bike, óculos, capacete. Participantes que desobedecerem a essa recomendação serão desclassificados e perderão a pontuação do circuito.

Não será permitida a troca de bicicleta durante a etapa.

Obs: XCO no ponto de apoio, previamente determinado pela organização, poderá receber assistência técnica, e ou (toca de peças, corrente, K7, roda pneus etc...)

8.5. Outras Considerações

A organização não se responsabiliza por objetos dos atletas esquecidos ou deixados sob a responsabilidade dos fiscais ou qualquer outra pessoa relacionada ao evento, ou que venha a perder ou danificar durante o trajeto.

A organização da prova bem como seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

O atleta poderá prosseguir pelo percurso a pé, desde que sua bicicleta esteja presente (carregada, arrastada ou empurrada) pelo próprio atleta. Um atleta separado de sua bicicleta estará proibido de prosseguir pelo percurso da prova, podendo ser desclassificado.

Não será permitido qualquer tipo de apoio e acompanhamento com veículo nas etapas de XCM, sendo cada atleta responsável em levar junto suas câmaras reserva, bomba e kit de ferramentas para algum reparo. Nas etapas de XCO a equipe poderá auxiliar o atleta em área delimitada pelo organizador.

A organização da prova, deverá adotar medidas sanitárias, para evitar disseminação do COVID 19, (uso de máscara, lavar as mãos, e utilizar álcool em gel, manter uma distância segura dos demais participantes, até o momento da largada.

9. Regras Gerais e Punições

O participante poderá ser penalizado sem aviso prévio pela organização caso seja flagrado jogando lixo de qualquer espécie na mata ou em áreas públicas.

Será desclassificado caso:

- I. Receba qualquer ajuda fora da área de apoio delimitada pela organização nas etapas de XCO;
- II. Seja resgatado durante a prova;
- III. Informações incorretas / falsas no preenchimento da inscrição.



- IV. Realize manobras ou atitudes desleais contra outros ciclistas.
- V. Complete a prova sem o número de identificação.
- VI. Troque de bicicleta ou ciclista.
- VII. Corte caminho ou não passe por caminho demarcado pela organização.
- VIII. Pegue carona durante a prova.
- IX. Tumultue o trabalho da organização antes, durante ou após a prova e na apuração dos resultados.
- X. Desrespeite qualquer membro da organização.
- XI. Os casos omissos serão julgados pela comissão organizadora da prova.

10. Premiação dos vencedores

A premiação será entregue em forma de (Troféu ou Medalha) para os 5 primeiros classificados por categoria. Para os demais percursos (se houver) a premiação fica a critério dos organizadores da etapa.

O organizador da etapa deverá disponibilizar medalha de participação aos que concluírem o trajeto (Finisher).

A cerimônia de premiação deverá iniciar-se preferencialmente antes das 13:00 horas, do mesmo dia.

Ao final de todas as etapas programadas pelo calendário, sairá a classificação geral por categoria, onde serão conhecidos os Campeões Planalto Médio de MTB - RS 2023.

Será Campeão o atleta que somar mais pontos em sua categoria (sem descarte de etapa), o que fizer a segunda maior pontuação é o vice-campeão e assim sucessivamente. Os 5 melhores pontuadores de cada categoria receberão troféus do Circuito na última etapa.

Caso ocorra empate ao final do Circuito, serão obedecidos os seguintes critérios de desempate, nesta ordem:

- 1º - Maior número de participação no campeonato.
- 2º - Melhor colocado na última etapa.

11. Divulgação dos resultados

A divulgação dos resultados de cada etapa será publicada posteriormente por meio de redes sociais, ou conforme meios disponíveis pelo organizador. A classificação do circuito será divulgada através de página perfil do Facebook e Instagram dos organizadores ou via grupos de WhatsApp.