

REGRAS GERAIS (aplicável a todos os CICLISTAS)

1. Ciclistas

1.1 Todos os moradores Brasileiros participantes na corrida são obrigados a apresentar seu documento de identidade no momento da inscrição. Todos os ciclistas estrangeiros deverão apresentar o passaporte ou outro documento de identificação válido com foto.

1.2 A idade mínima de participação é de 19 anos, completos até 31 de dezembro do ano em que a corrida acontece.

2. Certificados e Termos

2.1 Ciclistas só terão suas inscrições confirmadas após o recebimento pelos organizadores da corrida do certificado médico assinado e devidamente carimbado por um médico com a verificação do estado de saúde do atleta para participação do evento em questão, tal documento **ORIGINAL** deverá ser entregue no momento da retirada do kit, caso não seja feita a entrega a inscrição é cancelada sem qualquer ônus ao organizador.

2.2 Os ciclistas devem assinar o Termo de Responsabilidade e direito de uso de imagem, disponível para download no site e trazer assinado, o mesmo deverá ser entregue na retirada da inscrição.

2.3 Aos organizadores da corrida reserva-se o direito de impedir que um ciclista continue a corrida ao receber conselho médico de um oficial da corrida, médico ou qualquer outro profissional reconhecido pelos organizadores da corrida. A decisão dos organizadores da corrida a este respeito será final.

3. Bicicletas

3.1 Somente bicicletas de mountain bike em boas condições e "prontas para competir" serão permitidas na largada de cada etapa.

3.2 Para efeitos da regra 3.1, "prontas para competir" significa o seguinte:

3.2.1 A placa frontal com o número de inscrição deve estar seguramente equipada e visível para o comissário.

3.2.2 A placa deve ser exibida, conforme recebidas no momento da inscrição não podendo ser rasuradas.

3.2.3 A bicicleta deve estar em perfeitas condições de segurança;

3.2.4 extremidades do guidador e extensões de guidador devem estar ligadas e não podem ter arestas cortantes ou irregulares.

3.2.5 Bicicletas podem ser impelidas apenas, através do pedal, por ação do ciclista sem qualquer forma de assistência (elétrica ou de outra forma), exceto categoria e-bike.

3.3 Cada piloto é responsável pela manutenção da sua própria bicicleta durante a duração da corrida, podendo apenas receber auxílio nos pontos de apoio oficiais da corrida pelos profissionais do evento, não podendo ter auxílio de terceiros.

3.4 Em todos os casos de manutenção e reparação, os pilotos são obrigados a completar a distância total do percurso e deve completar a etapa dentro do tempo máximo. Tempo gasto em manutenção e reparo, portanto não vão dar a um piloto qualquer prorrogação no prazo máximo da etapa.

4. Capacetes e vestuário

4.1 Cada ciclista deve usar um capacete em todos os momentos durante a condução durante a corrida;

4.2 Todos os capacetes devem respeitar as normas 'ANSI';

4.3 O traje de ciclismo adequado, incluindo uma camisa, não podendo ser cavada, deve ser usado em todos os momentos.

4.4 Ambos os membros da equipe (Duplas) devem andar com camisas de ciclismo idênticas em todos os momentos, podendo apenas diferenciar os patrocinadores, mas as principais características devem ser iguais.

5. Duplas participantes

5.1 Ciclistas devem andar com seu companheiro de equipe (quando disputada em duplas) em todos os momentos, e devem permanecer dentro do tempo de separação máxima permitida, ou seja, 2 minutos.

5.2 A separação dos ciclistas pode ser medida no início e no final de cada etapa, mas também pode ser executada a qualquer momento durante a corrida.

5.3 A separação dos ciclistas pode ser medida mais de uma vez durante todo o estágio, e penalidades podem ser aplicadas a cada ocorrência de separação entre eles fora do limite de tempo permitido durante um estágio.

5.4 Qualquer ciclista pode receber ajuda física de seu parceiro de equipe. Para fins deste contrato, "assistência física" pode ser: a partilha de água e alimentação, a troca de peças de bicicletas e acessórios (não incluindo a troca de quadros de bicicleta), a assistência com manutenção e reparo, e/ou empurrando e/ou rebocando por contato físico apenas.

5.5 O reboque entre ciclistas, por meio dispositivos mecânicos não é permitido.

5.6 O ciclista está autorizado a "voltar para trás" na rota, em qualquer momento, a fim de reunir-se com seu/sua companheiro/a ou a fim de alcançar a zona mais próxima de suporte técnico (se aplicável), desde que ele/ela não ponha em risco qualquer outro atleta ao fazê-lo.

5.7 Nenhuma equipe pode receber ajuda física de qualquer outro ciclista que não seja a sua dupla.

5.8 Para somatória de tempo nas etapas o tempo a ser levando em conta será do segundo atleta da dupla a cruzar a linha de chegada.

6. Identificação do ciclista

6.1 Os ciclistas devem exibir os números todo o tempo.

6.2 Os números das bicicletas devem manter-se firmemente fixados na parte dianteira da bicicleta, e não podem ser obstruídos por cabos ou outros itens.

6.3 Os números de corrida não podem ser modificados ou alterados de qualquer forma, incluindo o corte ou a adição de adesivos.

6.4 Nenhum dos logotipos oficiais de patrocinadores da Threerace podem ser removidos ou escondidos pelos números de competição e/ou podem ser dissimulados de qualquer forma.

7. CATEGORIAS:

DUPLAS:

Dupla OPEN Masculina - Idade Livre

Dupla MASTER A (30 a 39 anos) *

Dupla MASTER B (40+) *

Duplas MISTA (Homem + Mulher) - Idade Livre

Dupla FEMININA - Idade Livre

* O que determina a participação na categoria sempre é a idade do atleta mais jovem.

CATEGORIAS SOLO

MASCULINAS

- **ELITE MASCULINA** (19 ACIMA)
- **SUB-23** (19 A 22)
- **SUB-30** (23 A 29)
- **MASTER A1** (30 A 34)
- **MASTER A2** (35 A 39)
- **MASTER B1** (40 A 44)
- **MASTER B2** (45 A 49)
- **MASTER C1** (50 A 54)
- **MASTER C2** (55 A 59)
- **MASTER D** (60 ANOS ACIMA)
- **PNE** (19 ACIMA)
- **CATEGORIA E-BIKE** (Idade livre)

FEMININO

- **ELITE FEMININA** (19 ACIMA)
- **OPEN FEMININA:** (19 – 29 ANOS)
- **MASTER A** (30 A 39 ANOS)
- **MASTER B** (40 A 49 ANOS)
- **MASTER C** (50 ANOS ACIMA)

7.1 Caso a categoria não possua no mínimo três atletas a mesma será incorporada na categoria anterior, exemplo: se tiver dois atletas apenas na categoria Master D os mesmos irão competir na categoria Master C2, sendo extinta a categoria Master D.

7.2 O evento é de Ultramaratona de Mountain Bike segundo regulamento CBC não é permitida a participação de atletas com menos de 19 anos completos no ano base do evento.

8. Início dos Estágios

8.1 O portão para o alinhamento abre 20 minutos antes do início de cada etapa, a menos que seja comunicado de outra forma.

8.2 As zonas de início serão diferencialmente alocadas de acordo com a classificação geral na corrida, os primeiros 20 atletas classificados na geral após a primeira etapa largam no Portão “A”, do 21º ao 60º tempo da geral largam no portão “B”, atletas da categoria Mista, Dupla Feminina e Feminina Solo largam no portão “C” todos os demais competidores largam no último portão.

8.3 As zonas de largada serão fechadas rigorosamente 5 minutos antes do seu horário de início. As equipes, que chegarem atrasadas, deverão começar no final da fila de largada.

8.4 Os atletas devem entrar na zona de largada com toda sua dupla e com suas respectivas bicicletas. Uma vez adentro, devem, portanto, lá permanecer.

9. Percursos e Etapas

9.1 Os ciclistas devem completar o percurso total designado e distância de todas as etapas.

9.2 Somente os ciclistas que completarem cada uma das etapas dentro do tempo máximo de cada de etapa, serão qualificados como finalistas oficiais da corrida.

9.3 A distância real da corrida ou da etapa pode variar da distância publicada ou informada anteriormente.

9.4 O ciclista deve sempre seguir o trajeto oficial, obedecer às instruções dos comissários do percurso, e não pode tomar quaisquer atalhos ou outra vantagem de natureza semelhante contra seus concorrentes, a responsabilidade de acompanhar o percurso oficial é de cada participante.

9.5 Os ciclistas que saírem do percurso pré-estabelecido por qualquer motivo, devem retornar ao mesmo no ponto exato de onde saíram.

9.6 Quaisquer caminhadas feitas por um ciclista, que seja realizada sem a intenção de reencontrar ou retornar para o percurso, ou de qualquer outra atividade em violação das regras, ocorrendo fora da área do percurso estabelecido marcado não é permitido e será devidamente penalizado.

9.7 Nenhum ciclista deve invadir ou trespassar em qualquer época do ano terra/área que não é aberta ao público para mountain Bike, mesmo tendo feito parte do percurso da prova de qualquer edição anterior. Nem nenhum ciclista pode distribuir qualquer coordenada de GPS do trajeto a qualquer momento durante a realização da prova.

10. Equipamento Proibido

10.1 Os organizadores da corrida podem, a qualquer momento, proibir qualquer outro item de equipamentos (exceto equipamento essencial de ciclismo) a seu critério, e os pilotos devem estar sempre em conformidade com tal proibição.

11. O tempo de corrida

11.1 Somente os tempos totais de cada equipe serão revelados e anunciados, porém tempos individuais de cada ciclista serão registrados para fins de mensuração da separação de cada ciclista para fazer valer a regra dos dois minutos de distância.

11.2 O tempo da equipe é determinado pelo momento em que o segundo membro da equipe passa a linha de chegada/pórtico eletrônico.

11.3 O ciclista não pode ter mais do que um chip de cronometragem, a qualquer momento, e nenhum atleta pode repassar o seu chip de cronometragem para ninguém em qualquer altura da prova.

11.4 A contagem do tempo vai começar com o horário de início de cada largada.

11.5 A linha de largada permanecerá aberta por 15 minutos após a hora de início da prova.

11.6 Qualquer ciclista que não puder estar na sua hora de início, deve informar ao comissário da largada dentro de 15 minutos depois do horário de início, para então solicitar a aprovação de um início tardio.

11.7 Nenhum ciclista ou equipe pode iniciar a prova atrasado sem aprovação de um comissário. Se não houver tal aprovação de um início tardio, o atleta será considerado um DNS (“não começou”), portanto, não receberá nenhum resultado anunciado e será automaticamente classificado como uma ciclista DSQ (Desclassificado).

11.8 Ciclista qualquer que não iniciar uma das etapas será automaticamente qualificado como DNS.

11.9 O tempo máximo da etapa não será ajustado para aquele ciclista que começar sua prova atrasado em um início tardio, e/ou que começou em um Gate de largada mais tarde do que a prevista inicialmente para ele/ela.

12. Tempo máximo de cada etapa

12.1 Os tempos máximos de cada etapa serão determinados de acordo com a distância de cada etapa e o terreno a ser coberto. Tempos máximos de cada etapa serão incluídos no site e no registo da corrida, mas podem ser alterados pelos organizadores da corrida à sua discricção (artigo 14.2). Todas as variações serão comunicadas aos ciclistas no briefing da etapa, feito na noite anterior a mesma.

12.2 O tempo máximo permitido para cada etapa da corrida será o maior tempo anunciado para completar a mesma ou 2x o tempo do vencedor (ou seja, se o tempo do vencedor for maior que a metade do tempo máximo comunicado no briefing, então o tempo máximo permitido será automaticamente ajustado para o dobro do tempo do vencedor).

12.3 Os ciclistas podem cruzar a linha de chegada a pé, desde que tenham consigo suas bicicletas.

12.4 Os organizadores da corrida poderão designar pontos intermediários de corte que devam ser alcançados dentro de horários específicos em cada etapa. Todas as equipes/atletas que falharem, ou serem qualificadas como incapazes de alcançar tais pontos na opinião exclusiva dos organizadores da corrida e dos comissários, serão impedidos de continuar a prova, retirados do percurso e classificados como DNF (“não terminou”) na etapa respectiva.

12.5 Os organizadores da corrida poderão, a qualquer tempo, impor adicionais pontos de corte, devido a razões de segurança. As disposições da regra serão aplicadas aos ciclistas que ainda não atingiram o designado ponto de corte dentro do tempo previsto, ou, na opinião exclusiva dos organizadores da corrida e comissários, não irão razoavelmente ser capazes de fazê-lo. Qualquer ciclista não capaz de completar uma fase será transportado para a base.

12.6 Se um ciclista não pode continuar a corrida por qualquer motivo, todo o esforço será feito para transportá-los e sua bicicleta para o fim de corrida o mais breve possível.

13 Placa DSQ

13.1 Qualquer ciclista que não completar uma etapa dentro do tempo máximo de estágio pela primeira vez, será classificado como um DSQ e receberá uma placa diferenciada para identificar o mesmo.

13.2 O Piloto DSQ terá direito a continuar a corrida (ou seja, podem começar a etapa seguinte), mas não será classificado como finalista oficial daquela etapa.

14 Abandono/Cancelamento de uma Etapa

14.1 Os organizadores da corrida podem cancelar qualquer etapa, a qualquer momento, a seu critério, devido a preocupações de segurança ou qualquer outro motivo que considerem adequados.

14.2 Caso as três primeiras duplas/atleta de cada categoria tenham concluído a etapa, anterior ao momento em que é cancelada, tal etapa será classificada como uma etapa oficial da corrida e contarão para os resultados gerais. Caso menos de três equipes tenham acabado em qualquer categoria no momento do cancelamento, a etapa não constituirá uma etapa oficial e serão desconsideradas para efeito dos resultados globais.

14.3 Quando uma etapa for cancelada contarão para os resultados globais aos pilotos que estiverem em curso no momento do cancelamento, sendo a eles atribuído um tempo com base numa percentagem do tempo que o vencedor da etapa tiver feito.

14.4 Qualquer ciclista que se retira de uma etapa antes dela ser oficialmente cancelada ou que não atingir o ponto designado de corte para abandonar a mesma será classificado como um DNF,

15 Premiações GERAIS e por etapa

15.1 Premiações por etapa

Durante o briefing ao final de cada etapa serão premiados com medalhas:

Duplas:

- 3 duplas Masculinas mais rápidas
- Dupla Mista mais rápida
- Dupla Feminina mais rápida

Solo:

- 3 Homens solo mais rápidos (independente da categoria)
- 3 Mulheres solo mais rápidas (independente da categoria)

15.2 Premiações Gerais

- Troféus do 1º ao 5º lugar para todas as categorias
- Medalha de Participação a todos que concluírem o percurso

15.3 É obrigatória à presença dos atletas na premiação diária caso houver, caso o atleta não se faça presente automaticamente será aplicada uma penalidade de 15min há seu tempo total de prova.

15.4 Para subir no pódio para premiação o ciclista deve estar devidamente uniformizado com o uniforme de ciclismo (mínimo Jersey), caso contrário não será permitido a premiação do mesmo.

16 Regras de trânsito

16.1 A competição nem sempre têm uso exclusivo de quaisquer vias públicas ou privadas durante todo o trajeto.

16.2 Todos os regulamentos de tráfego regulares devem ser observados em todos os momentos durante a corrida. (No Brasil dirige-se no lado DIREITO da estrada!).

16.3 As instruções dos staffs devem ser rigorosamente respeitadas.

17 Check Points

17.1 Haverá postos de controle em cada etapa, durante a qual as regras de separação entre ciclistas (duplas) serão executadas.

17.2 As equipes/atletas que não forem detectadas quando passarem pelos postos de controle poderá ser desclassificada.

17.3 As localizações dos pontos de verificação não serão publicadas, e postos de controle ocultos não são excluídos.

18 Cadastramento e Briefing

18.1 O cadastramento dos ciclistas na corrida acontece no local e no momento e local indicado no site da corrida.

18.2 Os ciclistas devem apresentar-se na inscrição como uma equipe e trazer um documento de identificação com fotografia.

18.3 Todos os ciclistas devem ter se cadastrado no tempo limite previsto e indicado no site de corrida. Nenhuma alteração de categoria será permitida após o fechamento do cadastramento da competição.

18.4 Uma coletiva da pré-corrida terá lugar no momento e local indicado no site da competição ou painel de informações.

19 Nutrição e Hidratação

19.1 Os ciclistas devem manter a responsabilidade para levar água suficiente e nutrição com eles.

19.2 Os organizadores irão fornecer água nos pontos de apoio oficiais de cada etapa, que se destina apenas a fins para beber e se hidratar. O uso excessivo de água para outros fins não será permitido nos pontos de água oficiais.

20 Apoio secundário ou externo

20.1 Nenhuma assistência secundária ou externa será permitida em nenhuma circunstância. Para fins deste regulamento, "ajuda externa" inclui assistência física (como definido na regra 5.4) por qualquer pessoa que não seja um concorrente ou companheiro ou pessoal dos pontos credenciados e dos pontos de água oficiais da prova.

20.2 Vácuo é permitido entre os ciclistas, seus parceiros de equipe e colegas competidores, mas nenhum ciclista pode fazer vácuo atrás de um ou de qualquer pessoa que não seja um participante na corrida.

20.3 Nenhuma outra forma de vácuo é permitida, incluindo, mas não limitado, ao vácuo atrás de veículos particulares, motocicletas, caminhões e de veículos oficiais da corrida.

20.4 Veículos específicos de escolta ou madrinha não previstos pelos organizadores da corrida, nenhum outro veículo estará autorizado a acompanhar o percurso da prova. No entanto, ajudantes dos ciclistas podem dirigir seus próprios veículos nas vias públicas para atingir os pontos de apoio para apoiar os pilotos vocalmente. Algumas seções do percurso serão fechadas a todo e qualquer tráfego que não seja do evento - incluindo algumas vias públicas. O seu fechamento deve ser respeitado por todos.

20.5 Nenhum ciclista e/ou ajudante, suporte de equipe, etc., pode acessar qualquer área restrita e/ou proibida na vila da prova.

20.6 Não é permitido o auxílio mecânico (empurrar, rebocar) atletas concorrentes ou de outra categoria sob pena de desclassificação;

21 Assistência Médica e Técnica

21.1 Assistência médica será fornecido pelos organizadores da corrida em um dos pontos de água oficiais.

21.2 Assistência técnica pode ser prestada para os ciclistas em zonas neutras de suporte técnico ao longo do percurso, e os ciclistas serão informados no site da corrida onde estarão disponíveis estas áreas durante as etapas da corrida. Ciclistas serão aconselhados a portarem dinheiro com eles, a fim de pagar por quaisquer peças recebidas.

22 Desistências

22.1 As duplas ou ciclistas que não possam continuar a corrida por qualquer motivo, devem informar imediatamente o escritório da corrida. Isso pode ser feito no início da corrida, no seu fim, nos pontos de água.

22.2 Se qualquer ciclista ou equipe falharem em informar o escritório da corrida de sua retirada/desistência, e for necessária uma operação de busca e resgate será iniciada, o custo da mesma será por conta do ciclista ou da equipe.

23 Meio Ambiente e Ética

Os ciclistas devem respeitar o meio ambiente em todos os momentos, e ações como, jogar lixo ou danificar o meio ambiente, não será tolerado. Em particular, mas sem limitar a generalidade desta regra, as seguintes ações são especificamente proibidas:

23.1 Jogar fora de garrafas de água, embalagens ou peças de bicicleta no meio ambiente.

23.2 Desviar-se da rota passando por área preservada.

23.3 Fumar em qualquer ponto da rota não é permitido

24 Reclamações

24.1 Quaisquer reclamações devem ser apresentadas por escrito, entregues ao comissário após ciclista ter cruzado a linha de chegada, dentro do período de tempo alocado e estabelecido abaixo.

24.2 Um depósito de R\$ 200,00 deve acompanhar qualquer reclamação, antes mesmo de ser considerada.

24.3 Se a reclamação for considerada procedente, o depósito será devolvido. Se a reclamação for indeferida, o depósito será mantido e utilizado para o desenvolvimento e melhoramento da corrida.

24.4 Reclamações devem ser apresentadas no prazo de até 30 minutos após o ciclista cruzar a linha de chegada.

24.5 Reclamações sobre resultados devem ser apresentados no prazo de 30 minutos depois da divulgação dos resultados preliminares para a etapa relevante.

25 Doping

25.1 Reserva-se o direito aos organizadores da corrida de testar todos os ciclistas por doping e/ou o uso de quaisquer substâncias ilegais.

26 Código de Conduta

26.1 É esperado de todo o ciclista exibir o desportismo em todos os momentos, e o não uso de linguagem ofensiva ou abusiva durante a corrida, a não ocorrência de qualquer ação de forma antidesportiva, o não desrespeito com os funcionários, ou ignorar as normas de corrida.

27 Penalidades para violações das regras.

27.1 Qualquer violação das regras de corrida estará sujeita a penalidades conforme o quadro abaixo:

QUADRO DE PENALIDADES			
Regra ou Violação	1ª Violação	2ª Violação	3ª Violação
Informações falsas na inscrição e/ou credenciamento	DSQ		
REGRA 3.2	AVISO VERBAL	DSQ	
REGRA 4.3 / 4.4	AVISO VERBAL	30 MIN	1 HORA
REGRA 5.1 / 5.4 / 5.5 / 5.7	30 MIN	1 HORA	DSQ
REGRA 6.2 / 6.3 / 6.4	DSQ		
REGRA 9.6 / 9.7	DSQ		
REGRA 10.1	AVISO VERBAL	1 HORA	DSQ
REGRA 11.3	DSQ		
REGRA 15.3	15 MIN	15 MIN	15 MIN
REGRA 20.1 / 20.2 / 20.5	30 MIN	1 HORA	DSQ
REGRA 20.6	DSQ		
REGRA 23	DSQ		
REGRA 26	DSQ		

27.2 Todas as penalidades de tempo serão adicionadas ao tempo do ciclista para a etapa em relação ao qual a pena é aplicada, mas não deve ser levado em conta para determinar se o ciclista tiver excedido o tempo máximo de fase.

28 A discricção do comissário

28.1 Quando qualquer interpretação de regra adicional é necessária, ou onde provisão específica para qualquer incidente não for feito nestas regras, a decisão do comissário será a final, não cabível de recurso.

28.2 A prova será realizada sob este regulamento, o regulamento CBC e UCI. O regulamento impresso e publicado na secretaria do evento é o documento final.

29 15 Minutos antes da Prova

29.1 As 20 primeiras equipes/atletas na classificação geral serão alinhadas primeiramente no Portão "A", do 21º ao 60º tempo da geral alinham no portão "B", atletas da categoria Mista, Dupla Feminina e Feminina Solo alinham no portão "C" e todos os demais competidores alinham no último portão. As equipes / atletas são obrigadas a se juntar no paddock de largada ao lado da linha de partida até 5 minutos antes da largada.

29.2 Gestores e apoiadores da equipe não são permitidos na área de largada uma vez que as equipes são chamadas.

30 Inscrição, Transferência de Inscrição e Reembolso.

30.1 A inscrição é válida, única e exclusivamente, até a data do evento para a qual foi adquirida. Não será permitida a transferência para outro ano. Após essa data a inscrição não terá mais validade.

30.2 Será permitida a transferência da inscrição, única e exclusivamente por motivo de lesão, devidamente comprovada por atestado médico, no prazo de até 60 dias da data de realização da prova.

30.3 Em caso de transferência da inscrição para outro atleta será cobrado multa de 20% sobre o valor da inscrição levando em consideração o lote em vigência, respeitando o prazo acima estabelecido.

30.4 O participante detentor da vaga deverá comunicar a equipe de inscrição informando o número de inscrição e/ou pedido e CPF.

30.5 O reembolso total por CANCELAMENTO, mediante validação direta da THREERACE SPORTS, respeitará o artigo 49 da lei 8.078/90 (CÓDIGO DE DEFESA DO CONSUMIDOR): Art. 49. O consumidor pode desistir do contrato, no prazo de 7 dias a contar de sua assinatura ou do ato de recebimento do produto ou serviço, sempre que a contratação de fornecimento de produtos e serviços ocorrer fora do estabelecimento comercial, especialmente por telefone ou a domicílio.

30.6 Será permitido o cancelamento da inscrição, com o reembolso parcial de 50% do valor pago, única e exclusivamente, por motivo de lesão, devidamente comprovada por atestado médico, e no prazo de 30 dias após a data de confirmação da inscrição.

30.7 A taxa de conveniência não é reembolsável.

30.8 Em caso de cancelamento e/ou desistência de um dos integrantes da equipe é de responsabilidade do atleta remanescente procurar outro integrante respeitando os prazos estipulados.

30.9 Após o dia 15/04/23 não serão mais aceitas alterações de categorias ou equipes,