



2º Pedal da Águas – REGULAMENTO GERAL

- **OBJETIVO**

1.1 Promover o bem-estar social e a qualidade de vida dos participantes através de atividades esportivas.

1.2 Promover a integração e a socialização dos participantes, através da prática do Ciclismo;

1.3 Incentivar o uso de bicicletas promovendo saúde e auxiliando na mobilidade urbana;

1.4 Desenvolver nos participantes o companheirismo, o respeito às regras e a vivência da cidadania através de uma atividade de lazer;

1.5 Realizar a manutenção e promoção da qualidade de vida dos praticantes do Cicloturismo;

1.6 Difundir a visibilidade do município a nível regional.

- **PÚBLICO ALVO**

- Ciclistas em geral.

- **PROGRAMAÇÃO:**

3.1 LOCAL: Água Santa - Rio Grande do Sul Concentração, largada e chegada: Parque Municipal de Eventos (Parque de Rodeios)

3.2 DATA e HORÁRIO DO EVENTO

Domingo – 16 de outubro de 2022.

06h30 – Início da retirada do “kit atleta” e café da manhã.

07h45 – Agradecimentos e orientações técnicas aos participantes do evento;

08h – Largada oficial

11h45 - Almoço

3.3 CATEGORIAS:

CICLOTURISMO com duas opções de trajeto:

- 25 km – percurso “light”;
- 47 km – percurso “sport”;

MASCULINO / FEMININO: Idade Livre, a partir de 16 anos.

4. INSCRIÇÕES:

4.1 As inscrições disponíveis no site: <https://WINDFIT.APP>

4.2 PRAZO LIMITE para inscrições no site até na quinta-feira (dia 13 de OUTUBRO) às 20 horas;

4.3 As inscrições não serão limitadas.

4.4 Não serão aceitas inscrições após o prazo limite devido ao seguro atleta.

O ciclista poderá:

1º) optar por pagamento via pix da associação CNPJ: 47478668000183;

2º) optar pelo pagamento com Boleto Bancário: terá vencimento de 2 dias úteis para quitá-lo, se não efetuar o pagamento até o vencimento a inscrição será automaticamente cancelada em até 72 horas havendo a necessidade de inscrever-se novamente (conforme disponibilidade de vagas).

3º) optar por pagamento online através de Cartão de Crédito;

Valor da Inscrição: R\$ 77,00

KIT ATLETA – Camiseta para os primeiros 150 inscritos, Placa de Identificação da Bike, café da manhã, vale 1 almoço por participante, medalha de participação para os que concluírem o percurso.

5. ESTRUTURA DO EVENTO:

5.1 Apoio durante o percurso;

5.2 Banheiros e Vestiários no local de largada e chegada;

5.3 Pontos de hidratação no percurso;

5.4 Medalhas de participação (fundida) para os atletas que concluírem o percurso.

5.5 Estrutura com salão coberto, e também com área verde, sombra e ar puro, para descansar com a família pós evento.

6. IMPORTANTE, SAÚDE!

Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Faça uma avaliação médica, procure um profissional para verificar sua aptidão física. Todos os participantes deverão estar em dia com seus exames

médicos, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos. O coordenador da atividade poderá, seguindo recomendação do médico ou enfermeiro responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento. Será disponibilizado um serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial aos atletas e remoção aos hospitais da rede pública de saúde;

O participante ou seu acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico.

7. REGULAMENTO ESPECÍFICO

7.1 CONDUTA NA LARGADA: O participante deverá se apresentar rigorosamente no horário de largada;

O participante deverá se apresentar com o número de identificação visível na parte frontal do guidão;

O participante não poderá largar sem capacete de segurança, estando este na cabeça e afivelado.

7.2 CONDUTA NO PERCURSO:

Os ciclistas participantes do Pedal das Águas deverão obedecer às sinalizações e o ritmo do passeio;

Um carro vassoura acompanhará os últimos ciclistas, não deixando ninguém para trás;

Respeite sempre os companheiros, manobras desleais contra outro ciclista, tumultuar o trabalho da organização e desrespeitar os organizadores resultará em suspensão do participante;

Zelar pela preservação da natureza e boa imagem do mountain bike e cicloturismo de um modo geral;

O atleta deverá trafegar pelo leito direito da estrada; Será permitida substituição de câmeras furadas e manutenção mecânica durante o trajeto;

O competidor deverá respeitar as marcações de trajeto do início ao fim do percurso.

7.3 DEMAIS OBSERVAÇÕES:

A segunda edição do Pedal das Águas em Água Santa é aberta aos participantes de ambos os sexos. Conta com uma estrutura de apoio com alguns PA's (ponto de apoio) e carro vassoura para suporte ou emergências.

A participação de menores de idade só é permitida para jovens acima de 16 anos, desde estejam acompanhados de um responsável ou com uma autorização deles;

O passeio ocorrerá em estradas com trânsito aberto aos veículos, sendo seu fluxo

controlado pela organização e equipes de apoio;

A Comissão Organizadora não se responsabilizará por equipamentos removíveis da bicicleta, danos ou roubos da mesma;

O evento acontece com qualquer situação climática;

8. INFORMATIVOS:

8.1 SEGURO E ACOMODAÇÕES * Seguro de vida e hospitalar para todos os atletas devidamente inscritos através do site <https://WINDIFIT.APP> ;

* Ambulância exclusiva no evento para atendimento do início ao término;

8.2 KIT ATLETA

* Café da manhã ;

* Placa para identificação da bike;

* Camiseta para os primeiros 150 participantes,

* Vale 1 almoço;

* Medalha de participação (será entregue após a conclusão do percurso).

8.3 HIDRATAÇÃO E FRUTAS O evento contará com alguns pontos de hidratação, fornecendo água e frutas durante o trajeto e também no local de chegada, a disposição dos participantes.

8.4 GASTRONOMIA

*Será disponibilizado café da manhã que será servido no local , para as pessoas devidamente inscritas através do Site do WINDFIT.

* Haverá almoço no local evento, sendo disponibilizado 1 ficha para cada atleta inscrito, e também vendido separadamente para acompanhantes, com venda no local até as 9 horas da manhã, no valor de R\$ 35,00 por pessoa ou no site antecipadamente. CARDÁPIO DO ALMOÇO: GALETO, MASSA, ARROZ, MANDIOCA COM BACON, MAIONESE, SALADAS DIVERSAS, FAROFA , PÃO.

ÁGUA SANTA 17 DE AGOSTO DE 2022.